

Calendriers des courses H. Stade 23 des B. du Rh

Janvier 23

_8/23 Dimanche	La Fuvelaine à Fuveau	7 Km 15 Km	10 H 35 10 H 30	Courir à Fuveau	
15/01/23 Dimanche	La Boucle Gardannaise	23 Km / 12 Km 6 Km	09 H 00 10 H 00 10 H 15	Cles Gardanne Daniel LUXEMBOURG 13120 Gardanne	
22/01/23 Dimanche	10 Km de Castillon à Port de Bouc	10 Km 6 Km	10 H 00 -	Foulée Port de Bouc	
29/01/23 Dimanche	La Panoramique de Carnoux	13 Km	09 H 45		

Février 23

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
05/02/23 Dimanche	15e Boucle de Valtrède à Chateauneuf La Mède	25 Km / 14 Km 8,3 Km	08 H 30 / 09 H 30 09 H 45	Chrono Libre	
05/02/23 Dimanche	10 Km du Bel Air à Salon de Pce	10 Km 5 Km	10 H 30 10 H 40	AC Salon	
05/02/23 Dimanche	Trail de l'Or Vert à Mouriès	27 Km / 15 Km 10 Km / 10 Km	A partir de 08 H 00	LFO Mouriès	
05/02/23 Dimanche	Trail des calanques à Marseille	19 Km 36 Km 58 Km	09 H 00 / 07 H 00 05 H 00	Club Alpin Marseille	
12/02/23 Dimanche	32e Foulée du Foussa à Rognes	10 Km 15 Km	10 H 00	Service des Sports	
12/02/23 Dimanche	Trail du Plan au Plan d'Orgon	15 Km / 7,5 Km	09 H 30	On s'arrête pas	
26/02/23 Dimanche	Trail Alpilles Glanum à St Rémy de Provence	15 Km / 30 Km 10 Km / 10 Km Rando	09 H 00 / 08 H 30 09 H 15 / 09 H 15	Athlétic club st Remy	

Mars 2023

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
05/03/23 Dimanche	Les Collines du Berger à Coudoux	15 Km 9 Km	09 H 00	Coudoux Olympique	
12/03/23 Dimanche	Trail des 6 Collines à Cabriès	20 km / 14 km 8 km / MARCHÉ	10 H 00 / 10 H 05 10 H 15-	Section Athlé OCC	

19/03/23 Dimanche	2e Challenge Jean Roure Pennes Mbeau	7 Km / 12 Km 7 Km / Mche 21 Km / 2 Km	10 H 15 / 10 H 00 10 H 15 / - 09 H 00 / 10 H 05	Amic. des Pennes Mirabeau	
19/03/23 Dimanche	7e Trisothon à Tarascon	-	11 H 00	Trilogis Alain	
25/03/23 Samedi	La St-Savournin Run à Lançon	-	-	Olivier BEDENE	
26/03/23 Dimanche	Grand Trail du Garlaban à Roquevaire	12 Km / 25 Km 42 Km	09 H 00 / 08 H 00 07 H 00	Roq Trail Attitude	
26/03/23 Dimanche	Run 13880	10 Km 5 Km	10 H 15	MJC Plan de Cuques	
26/03/23 Dimanche	La Ronde Des Mineurs à Gréasque	15,4 Km 7,3 Km	10 H 00 10 H 15	La Foulée de Gréasque	

Avril 23

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
01/04/23 Samedi	Ekiden de La Crau	42,195 Km	15 H 00	St Martin Athlétisme	
02/04/23 Dimanche	19e Trail de la Ste-Victoire à Rousset	60 Km / 39 Km 14 Km	07 H 00 / 08 H 00 09 H 00	AIL Rousset PhilipEXPOSITO	
02/04/23 Dimanche	Course Des Quiou Blanc à Eygalières	7 Km 15 Km	09 H 30	Foyer Rural d'Eygalières	
02/04/23 Dimanche	10 Km de Marseille	10 Km 5 Km	09 H 00 10 H 15	ASPTT Marseille	
09/04/23 Dimanche	Courir et Marche à Peynier	17 Km :11,5 Km 11,5 km Marche	10 H 00		
09/04/23 Dimanche	La Ronde de Château-Gombert	17,8 Km : 12,2 Km 7,2 Km	A partir de 09 H 00	Athlétic Club Phocéen	
09/04/23 Dimanche	La Calanquaise à Carry le Rouet	15 Km / 7,3 Km 12 Km 7 Km Marche	A partir de 09 H 00	NWA Cote Bleue	
15/04/23 Samedi	Ultimate Man Challenge Marseille	-	-	Ultimate Man	
16/04/23 Dimanche	La Draille de Fos sur Mer	14 Km : 8 Km Enfts	09 H 30 : 09 H 30 09 H 35	Fos Olympique Club Athlétisme	
23/04/23 Dimanche	Course de la Trévaresse à Saint-Cannat	-	-	Foyer Rural de Saint-Cannat	
30/04/23 Dimanche	La Gambade de Loubatas à Peyrolles en Provence	14,9 Km	09 H 30		
30/04/23 Dimanche	1er Trail des Costes à Vernègues	10 Km / 30 Km	10 H 00 09 H 00	Francis DELANNOY	

mai 23

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
07/05/23 Dimanche	12e Trail de Mimet	45 Km 27 Km 13 Km	07 H 00 / 08 H 00 10 H 00	Aix Athlé Provence	
08/05/23 Lundi	14e Trail des Eaux Vives à La Barasse	-	09 H 30 10 H 30	KM 42.195	
13/05/23 Samedi	Relais de la Mer à la Bonne Mère	3,1 Km	11 H 00	Esport Provençal	
13/05/23 Samed	3 Heures Relais Nature Colline ND	Circuit 2 Km	15 H 00	Atscaf St Victoret	

14/05/23 Dimanche	La Marseillaise des Femmes	5,4 Km	09 H 00	Sébastien FRISON	
20/05/23 Dimanche	Trail du Canton Vert Plan de Cuques	20 Km	18 H 00	MJC Plan de Cuques	
21/05/23 Dimanche	25e Foulée Venelloise	5,8 Km / 10 Km 5,8 Km 10 Km Marche	09 H 30 / 09 H 00	Speedy Club de Provence	
21/05/23 Dimanche	La Boucle Rocassière à La Roque d'Anthéron	-	09 H 30	Roque Running	
28/05/23 Dimanche	24e Ronde de la Touloubre à Grans	16,8 Km : 8,4 Km 8,4 Km Marche	09 H 30 09 H 45 08 H 30 08 H 45	Pierre BERUD 06 21 65 43 20	
28/05/23 Dimanche	Trail de la Font de Mai à Aubagne	24 Km : 10 Km	08 H 30 / 09 H 30	AMC Aubagne	

Jun 23

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
11/06/23 Dimanche	23e Course des Embruns à Sausset	11,2 Km	09 H 00	Courir à Sausset	
17/06/23 Samedi	Urban Trail Gardanne	6 Km 12 Km	18 H 30	Cles Gardanne	
24/06/23 Samedi	10 Km Nocturne de Puyricard	-	20 H 00	Aix Athlé Provence	

Juillet23

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
15/07/23 Samedi	La Lançonnaise 8e Edition	-	-	Olivier BEDENE	
22/07/23 Samedi	Ronde Nocturne des Ponts Bleus	10 Km	21 H 15	Martigues Sport Athlé	

Septembre 23



Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
10/09/23 Dimanche	10 Km François Blanc à Salon de Pce	10 Km : 10 Km Marche	09 H 30 08 H 45 -	Michèle Blanc- Pardigon	
16/09/23 Samedi	Course des Vendanges à Puyricard	10 Km : 5,6 Km 5,6 Km Marche	17 H 00 7 H 00 17 H 10 -	Rotary Aix Cezanne Jean Marc	
24/09/23 Dimanche	Carro-Carry 27e Edition	-	-	Carry 5 Théâtre de Verdure	

Octobre 23

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
01/10/23 Dimanche	Martigues-Carro 35e Edition	27 Km / 17 Km 10 Km Mche	A partir de 09 H 00	SLC Section Course	
07/10/23 Samedi	Les Foulées Pélistannaises Trail Nocturne	Trail 10 Km 10 Km Marche	19 H 20 16 H 30 16 H 15 -	Frédéric ZONCA	
07/10/23 Samedi	défi Calendal à Cassis	-	15 H 00 15 H 30	Hervé PELLISSIER	
08/10/23 Dimanche	Course Nationale de l'Intégration - MAZARGUES	5 Km / 10 Km 15 Km	10 H 00	Association Igeron	A

08/10/23 Dimanche	La Ronde des Oliviers à Mourières	10,4 Km	-	LFO Mourières	
08/10/23 Dimanche	Aix en Foulées 12e Edition	5 Km 10 Km	09 H 00	Aix Athlé Provence	
08/10/23 Dimanche	Les Falaises de Rognac	-	09 H 15	Semelles Usées Rognac	
14/10/23 Samedi	Corrida du SOA Arles	-	18 H 30	SO Arlésien	
15/10/23 Dimanche	La Cabro d'Or à Cabriès	21 Km / 10 Km 5 Km / ,5 Km	09 H 15/10 H 00 10 H 10	OCC Cabriès Calas	
15/10/23 Dimanche	Marche Nordique Aubagnaise	12,5 Km / 10 Km 5 Km	10 H 45 09 H 00 09 H 00	UAVH Aubagne	
22/10/23 Dimanche	A l'Assaut du Talagard	7,5 Km 15 Km 7,5 Km Marche	09 H 30 09 H 00 09 H 35 -	Foulée Salonaise	
22/10/23 Dimanche	La Trilogie d'Auriol	-	-	Les Foulées du Loriot	
22/10/23 Dimanche	Course Nature à Vitrolles	- -	09 H 30 10 H 00	Vitrolles Triathlon	
29/10/23 Dimanche	Marseille-Cassis	20 Km	09 H 00	SCO Sainte- Marguerite	
04/11/23 Samedi 05/11/23 Dimanche Samedi	Roquefort Trail Ronde des Vignes	26 Km /14 Km 5 Km 10 Km Marche	18 H 00 / 09 H 30 08 H 30 09 H 15 -	Richard MARRADI Roquefort La Bdle	
05/11/23 Dimanche	29 Escapade d'Ensuès	12,2 Km	09 H 30	Serge SARDE Ch des ns	
11/11/23 Samedi	Cross de l'ACP	-	-	Athlétic club phocéén	
12/11/23 Dimanche	Alpin Trail de Pichauris	30 Km / 16 Km 80 km	08 H 30 / 10 H 30 00 H 00	Eric RAZZOLI Marseille	
18/11/23 Dimanche	Trail des 3 Secs de La Ciotat	-	-	OCCP La Ciotat	
Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Nom Organisation	Web
18/11/23 Samedi	Cross des Familles à Marignane	5 Km	15 H 30	Hervé ALVAREZ St Victoret	
26/11/23 Dimanche	33e Cross d'Aubagne	TS CTG EM	10 H 00	UAVH Aubagne	
26/11/23 Dimanche	Ekiden de Marseille 6e édition	42,195 Km en relais de 6	09 H 00	OM Athlétisme	
26/11/23 Dimanche	La Raphaéloise à Arles	5 Km 10 Km	10 H 30 10 H 40	SO Arlésienne	

Décembre 23

03/12/23 Dimanche	Montée de Sainte-Anne à Lambesc	6,2 Km 15,2 Km	09 H 30	Elan Lambescain	
10/12/23 Dimanche	Cross de la Torse à Aix en Pce	6,78 Km 1,35 Km 1,35 Km : 1,76 Km / 2,16 Km : 2,74 Km / 3,03	A partir de 10 H 00	Aix Athlé Provence	

		Km 4,07 Km / 5,31 Km			
10/12/23 Dimanche	Sausset Trail	26 Km 13 Km	09 H 00 : 09 H 30	Courir à Sausset	
17/12/23 Dimanche	Corrida du Vieux Port	5,5 Km	-	SMUC Section Athlétisme	
10/12/23 Dimanche	Sausset Trail	26 Km 13 Km	09 H 00 : 09 H 30	Courir à Sausset	
17/12/23 Dimanche	Corrida du Vieux Port	5,5 Km	-	SMUC Section Ath	