

Calendrier 2023 des courses hors stade du GARD

Date	Nom de L'épreuve	Distance	Horaire	Label ou CHALLENGE	Contact pour la course (Diffusion sur le calendrier)	Coordonnées de l'organisateur	Adresse e-mail	Adresse e-mail
01/01/2023								
D 08	8 ème Course des 3 Collines ST GERVASY	10 Km MN Loisir C E 15h15	15 h 15h10	Route et Nature	Mme MARTINEZ Emmanuelle Tél : 06 17 44 66 85	CAP BONBONERA 800 Chemin de LAFOUX 30320 ST GERVASY	capbomonera@yahoo.fr	www.capbomonera.wix.com/association
D 08	1er Hivern AIGOUAL Trail	20 et 10 KM	10 H	Trail Découverte	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	Mr BOISSIERE Denis Hôtel du Parc 30570 L'ESPEROU	g.lemasson@gmail.com	www.stationsiaigoual.com
S 14	34 ème Foulées du Château CAVEIRAC	12 km C E 600/1200 2400 m 14 H	15 H	Nature	Mr GUIGNE Tél: 06 86 49 96 35	Les Bipèdes de la Vaunage Mr GUIGNE 3 LOT de la COLLINE 30980 ST DIONISY	gouvernet.patricia@gmail.com	www.tourpedestredcaveirac.com
D 15	Championnat Départementaux de CROSS UZES	Toutes distances et catégories + OPEN Animation EA et PO	10H30	Cross	Mr CAPERAN Nicolas	Mr CAPERAN Nicolas Chemin du Pont ROMAIN 30700 UZES	caperan.nicolas@gmail.com	uzacclub.wixsite.com/uzes-athletisme-club
D 15	2 ème TRAIL DU CALVAIRE ARAMON	15 KM MN Loisir	9 H 30 9h45	Trai Découverte	Mr ETOURNEAU Sylvain Tél: 06 34 27 26 97	Mr ETOURNEAU Sylvain 7 Rue HOICHE 30390 ARAMON	courir.aramon@gmail.com	
D 22	CROSS ST HIPOLYTE DE CATON	Toute CATS ET DISTANCES	11H	Cross Challenge PUJAZON	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	
D 29	13 ème TRAIL DU COUTACH QUISSAC	15 et 25 KM	10H 9H	Challenge des Trails Gardois	Mr PERRY Julien Tél: 06 08 18 31 38	Coutach Evasion 106 Chemin des CROUSASSES 30260 QUISSAC	julienperry@hotmail.fr	www.traildecoutach.com
01/02/2023								
S 11	1 ère Course à BOUILLARGUES	5 et 10 Km C E	15 H 30 15 H 45	Route	Mr VALET Eric Tél; 06 88 61 22 62	Mr VALET Eric 3 Impasse de la FENOUILLERE 30320 BOUILLARGUES	capbouillargues@free.fr	csc-bouillargues.fr
D 12	33 ème Foulées de l'ALAUZENE BROUZET LES ALES	8 et 13 KM	10 H	Nature	Mr VALAIS Robert Tél: 04 66 83 17 45	VALAIS Robert 17 Chemin des Costes 30580 BROUZET LES ALES	robert.valais@orange.fr	
D 19 269917	6 ème Enavay trail ROCHEFORT DU GARD	9 / 19 et 34 km	8 H 30 9H 20 9 H 50	Challenge des trails Gardois Trail	Mr RUBIN Jacques Tél : 06 86 27 20 15	Mr RUBIN Jacques 47 A BLV GAMBETTA 30400 VILLENEUVE LES AVIGNONS	evnavaytrail@gmail.com	www.evnavaytrail.fr

D 19	4 ème TRAIL DES AMAZONES ST JEAN DU PIN	8 km Marche 9 et 18 km	10 H 15 9 H 45 9 H30	Trail	Mr ETIENNE Patrick Tél : 06 76 45 14 22	Mr ETIENNE Patrick 601 Chemin de MONTREDON 30140 ST JEAN DU PIN	e.etienne30@orange.fr	les_amazonnes_ales
D 26	CROSS PUGAZON ST CHAPTE	TOUTE CATS ET DISTANCES	11 H 9H30	CHALLENGE PUJAZON	Mr BENDAYA Abdelhak Tél : 06 27 88 93 77	RTN 30	runtrailnimes30@gmail.com	
01/03/2023								
S 04	20 ème Course CEVEN'TRAIL	100/63/42/23/12km CE 1,5/3/ et 5 KM Minimes à partir de 11 h15	4 h 11h 10 h 14 h 14h30	Challenge des Trails Gardois	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	Mr LE MASSON Gildas Hôtel de ville 30120 LE VIGAN	g.lemasson@gmail.com	www.ceventrail.org/
D 12	1 ème ASVA 4 RUN VILLENEUVE LES AVIGNON	13 KM MN Loisir	10 H	Route et chemin	Mr MURGIA Bruno Tél : 06 13 48 26 85	Mr MURGIA Bruno 13 Rue TORT 84000 AVIGNON	bruno.murgia@cegetel.net	
S 18	6ème Ronde des SAINTS ST MARTIN DE VALGAGUES ST JULIEN DE ROSIERS	10 KM et 5 KM	14h30 15h45	Route	Mr SEKARNA Nordine Tél: 06 72 14 70 57	Mr SEKARNA Nordine 140 Quai GRABIEUX 30520 ST MARTIN DE VALGAGUES	rondeles2saints@gmail.com	
S 18	35 ème Foulée des Remparts AIGUES MORTES	10KM 5 C E 14 H	15 H	NATURE	Mme MOLINIER Christine Tél: 06 43 72 48 40	Service des Sports / Associations 20 Avenue du 8 Mai 1945 30220 AIGUES MORTES	christine.molinier@ville-aigues - mortes.fr	
D 19	1ère course Courir pour un rêve SAZE	10,5 KM MN Loisir	10H	route et nature	Mr OLIVERA Didier Tél: 06 25 78 66 95	Association TEMPO Place de la Fontaine 30650 SAZE	didierolivera@aol.com	
V 24	6 ème Duo Nocturne de ST HILAIRE DE BRETHMAS	13 KM500	20 H 30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	
S 25	3 ème Urban trail Sésame Autisme VAUVERT	7 et 12 KM C E BEN MIN 11 H	10 H	Route et Nature	Mr Perez J Pierre Tél : 04 66 80 96 62 Tél : 06 23 45 25 28	ESAT MAS TEMPIE 3 Chemin des CANAUX 30600 VAUVERT	f.lyon@saoe.fr	
D 26	La GARONNAISE	5 et 10 km	10 H	Régional et GARD Qualificatif Route	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	g2aa30128@gmail.com	http://g2aa.athle.fr
D 26	2 ème course des 3 Clochers ST ANASTASIE	22 /14/5 km MN 7 KM	9H 9H30 10 H	Nature	Mr RAUZY Patrice Tél: 06 59 64 33 43	Mr RAUZY Patrice 200 Rue des MEYRANNES 30190 ST ANASTASIE	trailenvrac@gmail.com	

01/04/2023

S 01	16 ème Ronde de la Tour de Ribas ST LAURENT DES ARBRES	6 et 11 Km	14 h30 15 h	Route Nature	Mr RAHALI Hamed Tél : 06 30 24 35 53		
S 01	46 ème Foulées de PERRIER VERGEZE	5 et 10 km CE Marche Nordique Chronométrée 10 KM	16 H	Nature	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr http://asspvergeze.athle.com/
D 02	6 ème course Terre d'Argence FOURQUES	5 et 10 KM	9 H	Route	Mme NESTI Myriam Tel : 04 90 93 62 27	Mairie de FOURQUES Hôtel de ville Place d'ARGENCE 30300 FOURQUES	contact@mairiefourques30.fr www.villedefourques.fr
D 16	29 ème Course des Capitelles BLAUZAC	5 et 12 KM	10H	Nature	Mr FERRIER Paul Tel: 06 01 92 04 95	Mr FERRIER Paul 570 Route de NIMES 30700 BLAUZAC	patricia.ferrier2@wanadoo.fr
D 23	1 er TRAIL DOMESSARGUES	30 km les Camisards 12 km La Pierre Bleue 7 km Des Arbous	9 H 9H30	TRAILS	Mr PANATTONI Christophe Tél: 06 49 79 14 52	DOMESSARGUES RUNNING 422 Chemin du CABANON 30350 DOMESSARGUES	christophepanattoni@orange.fr
D 23	35 ème Foulée des Halles VAUVERT	5 / 12 et 20 km Marche Nordique 11 KM CE	9 h	Nature	Mme DANY Monique Tél : 06 26 17 13 29	Elan Vauverdois Athlétisme Bar des Halles 30600 VAUVERT	evavauvert@hotmail.com www.fouléedeshalles.fr
V 28	16 ème Trail du Roc de la Lune ALZON	Ultra du pas du Diable 120 KM	22 H30	ULTRA TRAIL	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	carolepouget@laposte.net https://trailedurocdelalune.blogspot.com/
S 29	16 ème Trail Roc de la Lune ALZON	60 KM 35 KM 15 KM	7 H 9 H 10 H	Trail Long Trail court	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	rocdealune@laposte.net https://trailedurocdelalune.blogspot.com/

01/05/2023

L 01	28 ème Semi Marathon de NIMES	Semi Marathon 5 KM 10KM ?	8H30 8H50 9H	Semi Régional Qualificatif Route	Mme FONTAINE Catherine Tél : 06 35 33 47 97	Mme FONTAINE Catherine 151 B Che du Puech de la GRUE 30900 NÎMES	lesemimarathondenimes@gmail.com http://www.semimarathondenimes.fr
S 06	1er Trail des Pompiers SAINT GERVAIS	10 KM	10 H	Nature	Mr BARTHELEMY Guillaume Tél : 06 82 14 53 20		gbarthelemy76@hotmail.fr

D 07	1 ère Foulée Branoussiène BRANOUX LES TAILLADES	10 KM	9 H 30	Route et Natue	Mr REDONDO Jasmin Tél : 06 35 02 30 60	Mr REDONDO Jasmin 910 Route de L'ARENAS 30110 BRANOUX LES TAILLADES	jasmin.redondo@veolia.com	
D 07	35 ème Foulées Marguerittoise	12 Km	9 H 30	Route et Nature	Mr MARCONNET Alain Tél: 06 12 13 16 14	Mr MARCONNET Alain 5 A Avenue de la PROVENCE 30320 MARGUERITTES	alainmarconnet@hotmail.com	
S 13	4 ème RELAIS ST GENIES DE MALGOIRES	2 H en relais sur 1400m	18 H	Ville	Mr GRAIL-LAVERNEDE Willy Tél : 06 18 35 04 75	Mr GRAIL-LAVERNEDE Willy N ° 5 LES BOULEVARS 30190 ST GENIES DE MALGOIRES	wpconceptgard@gmail.com	
S 13 D14	10 ème Trail des AVENS MEJANNES LE CLAP	17/28 et 37 KM 15 et 24 KM	Samedi 9H et 18 H Dimanche 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	Mr TOUSSAINT Pierre LE RANQUET 12720 MOSTUEJOULS	toussainpier@hotmail.com	www.traildesavens.com
D 14	6 ème RUN des Guerrières LA GRAND COMBE	10 KM MARCHE NORDIQUE 10 KM	11 H 9H30	Route et Nature	Mr GINANE Christophe Tél: 06 77 15 43 15	Mr GINANE Christophe 6 Rue BEAUTEVILLE 30100 ALES	ginanechristophe@gmail.com	Payé le 27/08/2022 Chè N° 0812
D 14	12 ème trail de CHUSCLAN	16 ET 11 KM M N 12 Km	8 H 30 9 H 45 9 H	Nature	Mme PEYRIERE M Thérèse Tél: 06 30 86 09 91	Les Pattes Actives Mme PEYRIERE M thérèse 389 Ch de la Fontaine du RENARD 30200 CHUSCLAN	p.marie.the@hotmail.fr	http://pattes-actives.fr
D 14	1er Courir pour SACHANGE NÎMES	6,5 km ouvert aux handisport et la rando 12 km	10H	Course Nature	Mr MEJAN Sébastien Tél: 06 75 18 64 13	Association SACHANGE Les Villégiales de Julia 23 Bis Rue FENELON 3000 NÎMES	course.sachange@gmail.com	http://sachange.com/
M 17	3 ème Duo des LEINS FONS OUTRE GARDON	15 Km	21 H 30	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr LOPEZ Claude Tél: 06 70 09 79 89	Office des festivités Fons Outre Gardon Mr LOPEZ Claude 169 Rue de la Garenne	claudelopez@gard.fr	
J 18 Ascension	6ème Foulées des 2 Clochers AIGUES VIVES	11K500	10H30	Route et Nature	Mme TAVERNIER Aurélie Tél : 06 69 04 50 64	Mme TAVERNIER Aurélie 6 Rue Folco de BARONCELLI 30660 GALLARGUES LE MONTUEUX	aurelie.tavernier@gmail.com	
D 21 270251	11 ème Trail des Traces de LAUDUN	Le Gaulois 22 KM Le Centurion 11 km	8 H 30 9 H 30	Challenge des Trails Gardois	Mr REYROLLE Florian Tél: 06 20 80 55 34	ECLA Mr REYROLLE Florian Complexe Sportif de LASCOURS 30290 LAUDUN	ecla@ec-laudun.com	www.trailtracesdelaudun.sitew.fr
D 21	5 ème Foulées de la petite Camargue LE CAILAR	5km et 11km M N 11 KM	9h 9 H 30	Nature	Mme SAEZ Tél : 04 66 88 01 05	Commission Sport MAIRIE Place Ledru ROLLIN 30740 LE CAILAR		
S 27 PENTECÔTE 271107	34 ème Course de Pentecôte ANDUZE	14 KM CE	17 H30	Route et Nature	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr

01/06/2023

D 04	34 ème Montée des 4000 Marches VALLERAUGUES	11 KM	9H30	Montagne	Mme ESTRADÉ Agnès Tél: 06 84 18 19 95 Tél: 04 67 82 21 53	Mme ESTRADÉ 12 Rue du LUXEMBOURG 30570 VALLERAUGUE	valleraugue@les4000marches.com helchris.delon@orange.fr	www.les4000marches.com
S 10	20 ème Foulées de l'Auzonnet ST JEAN DE VALERISCLE	9 KM 950 17 H CE 2km	18 H	Route Nature	MAIRIE Tél: 04 66 25 60 41 Mr HILLAIRE Richard Tél ; 06 59 34 95 69	3 Place Pierre AGNIEL 30960 ST JEAN DE VALERISCLE	accueil@mairiesjv.fr	www.saintjeandevaleriscle.com
D 11	11 ème Drailles du CAMPUGET MANDUEL	5/11KM M N 11km Chronométrée Rando 6 km	8 H45 9 H	Route et Nature	Manduel Métropole Marathon Mr LOPEZ Michel Tél: 06 62 54 51 47	Manduel Métropole Marathon 8 Impasse Henri BARBUSSE 30129 MANDUEL	lopezextrat@hotmail.fr manduel.les.trois.m@gmail.com	facebook les membres des 3 M
D 11	18 ème Courir autour de ST VICTOR LA COSTE	25 km 11,4 KM	8 H 8 H 30	TRAIL	Mr PACOT André-Jean Tél: 06 47 22 78 77	Mr PACOT André-Jean 1 Route de PALUS 30290 ST VICTOR LA COSTE	aj.pacot@wanadoo.fr	www.courirasaintvictor.org
S 17	6 ème Trail de l'escargot VERGEZE	32 km + M N 12 KM Chronométrée	19 H 20 H	TRAIL	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
S 24	4 ème Foulées de la Pyramide ST CHRISTOL LES ALES	5 ET 9 km 600 BEN et MIN 1km5 1500 M sport adapté	20 H 19 h	Route et Nature	Mr NEGRE Jean Tél : 06 14 74 07 97 Mr ROSSO Eric Tél: 06 14 21 12 05	Mr NEGRE Jean 149 Chemin des Perdrix 30380 ST CHRISTOL LES ALES	jean.negre30@orange.fr ericrosso30@gmail.com	https://www.scac.run

01/07/2023

D 02	38 ème Tour du MIRANDON PEYREMALE	8,5 km Randonnée 11 KM 200	9 H 9 H 30	Nature				
D 02	20 ème Trail du MONT AIGOUAL L'ESPEROU	21KM 5 ET 10KM 5 km Minimés	9H 45 10H	Challenge des Trails Gardois	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual 25 Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	christian.pialot@wanadoo.fr	www.aigoual.org
V 07	11 ème Duo Nocturne du Val d' Eure UZES	13 km	21 H30	Trophée Gardois des duos nocturnes	Mr VALETTE J Paul Tél : 06 74 84 25 37	Courir en UZEGE Mr VALETTE J Paul Chemin du Mas de REY 30700 UZES	courirenuzege@laposte.net	
J 13	4 ème La Rampe des LASCARS CRUVIERS LASCOURS	5,5 et 11 Km	20H	Route et Nature	Mr URZEDOWSKI Thomas Tél : 06 49 75 01 82	Mr URZEDOWSKI Thomas Chemin du Temple 30360 CRUVIERS - LASCOURS	urzedowski.thomas@gmail.com	
V 14	41 ème Course Jacques MANDON ST AMBROIX	11KM500 Marche Nordique Animation Enfant	9 H 30	Nature	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	Me MATHIEU Sébastien Chemin de la VILLARDE 30500 ST AMBROIX	sebymathieu@hotmail.com	

01/08/2023

D 06	30 ème Sentier des BOUZEDES GENOLHAC	11 KM 700	9 H	Montagne	Mr POLGE J François Tél : 06 44 72 61 58	Mr POLGE J François MAIRIE 54 Grand Rue 30450 GENOLHAC	mairie@genolhac.fr polgejeanfrancois@gmail.com	www.genolhac.fr
S 26	3 ème Duo nocturne de la ST ROCH CAVEIRAC	12 KM	20 H 45	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com
S 26	9 ème course ST ROCH CAVEIRAC	20 et 12 km	18 H 18 H30	TRAIL Découverte	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com

01/09/2023

D 03	6 ème course Le Grand Chêne LEZAN	10 KM	10 H	Trail Découverte	Mme BRESSON Stéphanie Tél : 06 72 02 03 94	Mme BRESON Stéphanie 514 Chemin de FONDARENE 30350 LEZAN	lezantrail@yahoo.com	lezantrail.wixsite.com
D 03	10 ème BIP BIP Ekiden VAUVERT	42 KM 195 MN	8 H45	Ekiden	Mme BOILEAU Patricia Tél: 06 70 77 26 69 Rémi Tél : 06 20 96 43 47	Mme BOILEAU Patricia Courir à VAUVERT 111 Albert CAMUS 30600 VAUVERT	communication@vauvert.com remietpatriciaboileau@sfr.fr	
S 09 268826	13 ème Ronde des Vendanges ST MAMERT DU GARD	11 KM	17 H30	Nature	Mr COURTES Patrick Tél: 06 59 60 96 92	Mr COURTES Patrick MAIRIE 30730 ST MAMERT DU GARD	patrick.courtes@wanadoo.fr	
D 10	3 ème Ruée vers l'OPPIDUM NAGES	10 KM	10 H	Route et Nature	Mr ROCHETTE Julien Tél : 07 66 50 68 84	Asso la ruée de l'oppidum 295 Chemin du SOULAS 30114 NAGES	larueeversloppidum@hotmail.com	
D 10 271109	24 ème Trail Cévenol + Sport Adapté 4 KM ANDUZE	Le Dolmen 10 KM Le Lacam 21 KM Le Grand Cévenol 71 KM	8h 30	Challenge des Trails Gardois	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr
D 10	LA CRAPAHUTE ST PAULET DE CAISSON	13KM200 et 8km MN Loisir 13,2 km	9H45 10h 30	NATURE	Mme CŒUR Coralie Tél: 06 14 06 40 90	Mr Mme CŒUR Coralie 287 Chemin de la PRADE 30130 ST PAULET DE CAISSON	cœur.coralie@orange.fr	
S 16	3 ème Trail de MASSEREAU SOMMIERES	13 km ' Marche	16H	Route et Nature	Mr SFORZI René Tél : 06 83 25 99 35 Mme GARRIGA Denise Tél : 06 12 19 07 57	Assos La Passerelle de la lutte contre le cancer MAIRIE 27 Quai F. Gaussorgues 3250 SOMMIERES	olgps.olma@wanadoo.fr denise.garriga@sfr.fr	

S 16	1 er Trail des Capitelles ST JEAN DE MARUEJOLS et AVEJAN	11 et 27 KM	10H	Trail	Mr FOISSAC Robert Tél : 04 66 24 39 30 Tél: 07 83 73 42 92	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR Salle des Annel 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	contact@etoilemaruejoise.org	www.Touchezlanature.org
D 17	7 ème Running de CAISSARGUES	10 et 5 km M N CHRONO C E 9H	9H30 9H45 9H	Route Nature	Mr VALET Eric Tél; 06 88 61 22 62	Mr VALET Eric BOUILLARGUES	valeteric@free.fr	runningdecaissargues.com
V 22	4 ème Duo Nocturne des Gorges du GARDON POULX	13 KM	20 H	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr FINIEL Hervé Tél: 06 84 21 91 95	Courir en GARRIGUES MAIRIE 30320 POULX	finiel.herve@orange.fr	courirengarrigue
D 24	19 ème Gambade de ST ROMAN BEAUCAIRE	UGERNUM TRAIL 24 KM 12 KM 8 et 5 km 8 MN 10 Km 10H05	9H 10H 10H15 C E 9H15	Nature	Mr GERMAIN Alain Tél: 06 19 71 25 80	Mr GERMAIN Alain 1 H Impasse des Abeilles 30300 BEAUCAIRE	germain.alain295@orange.fr romainvigne@live.fr	www.cabeaucaire.fr
D 24	27 ème Foulées BOISSETAINES BOISSET ET GAUJAC	10 KM 5 KM	10H	Nature	Mr PAULSEN Kévin SAVARY Alain Tél: 06 08 87 41 03	Mr PAULSEN Kévin Route d'ANDUZE 30140 BOISSET ET GAUJAC	alain.savary30@orange.fr	fouleesboissetaines@live.fr
01/10/2023								
D 01	3 ème URBAN TRAIL LES ANGLÉS	10,5 kmD84:D91D84:D92 D84:D93D84:D94D84 D84:D97+D84:D90	15 H	Urban Trail	Mr MALLET Patrick Tél : 06 86 90 73 24	O M S Le Forum BLV des CARRIERES 30133 LES ANGLÉS	patomallet@yahoo.fr	
D 01	6 ème Foulée de la mer Le Grau du Roi	11,2 km Individuel et relais + Marche Nordique Chronométrée	10 H	Route	Mme BRACHET Annie Tél : 07 51 61 70 10	BRACHET Annie 250 AVN de la LAUNE Les Patios de SALONIQUE N°15 30240 LE GRAU DU ROI	anniebrac@gmail.com	
S 07	12 ème BEAVER TRAIL POULX	42/24/13 10 Km Rando	12H 14H 15H 14H30	Challenge des Trails Gardois	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	contact@poulx-trail.com	www.poulx-trail.com
D 08 ?	12 ème Course Des Sources VENEJAN	<u>12,7KM</u>	10 H	Nature	MR ESTELLE Gérard Tél : 04 66 79 25 08	Mairie de VENEJAN 95 Grand Chemin 30200 VENEJAN	contact@venejan.fr	www.venejan.fr
D 08	15 ème ZONTIENNE NIMES	10 ET 5KM Course Marche	9 h 30	Route et Nature	Mme HUBERT Monique Tel: 06 79 97 23 05	Zonta Club NIMES Romaine 1489 Route de COUBESSAC 30900 NIMES	mhbrun@dartybox.com	www.la-zontienne-nimes.org
S 14	16 ème Foulées de la Montagnette RIBAUTE LES TAVERNES	5 et 10 KM	16 h 15	Route et Nature	Mr MIKOLA JCZYK Tél : 06 49 7130 82	Mr MIKOLAJCZYK Patrick 47 Chemin des Crozes 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	patmiko30@gmail.com	
D 15	10 ème Les Duchesses d'UZES	6 et 10 km Marche 6 km	10 h	Nature	Mme BRACKEN Laetitia Tél: 06 77 72 07 49	Mme BRACKEN Laetitia 1 Place du DUCHE 30700 UZES	lesduchessesduzes@gmail.com	lesduchessesduzes.wordpress.com

D 15 267026	2 ^{ème} Trail Nature TAVEL	10 et 20 KM 10KM MN Loisir	9 H 9h30	Trail	Mr DENIAU Antoine Tél: 06 27 84 10 44	JOG'IN NATURE TAVEL MAIRIE Rue du 19 Mars 1962 30126 TAVEL	joginnature@gmail.com	
D 15	3 ^{ème} Course Solidaire MILHAUD	6 et 11 Km Marche Nordique 6 km	9 h 9h15 9h30	Route et Nature	Mm HADDOU -OURAHOU Tél: 06 52 10 16 26	Mme HADDOU-OURAHOU 1 Rue Pierre GUERIN 30540 MILHAUD	zinel.haddou-ourahou@milhaud.fr	
D 22	13 ^{ème} FOULEES AUBAISIEENNE	10km 5 KM CE	9 h45 10 H	Nature	Mr SALATS Christophe Tél : 06 09 22 65 46	Mr SALATS Christophe 366 Chemin du Pich 30250 AUBAIS	christophe.salats@gmail.com	lesfoulees-aubaisiennes.fr
D 22	La Saint Privadienne ST PRIVAT DES VIEUX	5 et 10 Km	10 H	Route et Nature	Mr BOUCENAT Vincent Tél : 06 33 37 91 57	AATAC Chez INSTANT RUNNING 807 Chemin de l'ARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	www.aatac.fr
V 27	Duo Camarguais AIGUES MORTES	12 KM	19H	Nature et Route	Mr GRENIER Laurent TEL: 06 40 60 76 92	Grand Raid Camargue 160 Chemin de l'ESQUILLON 30640 BEAUVOISIN	direction@grandraidcamargue.fr	http://www.grandraidcamargue.fr
S 28	9 ^{ème} Grand Raid CAMARGUE AIGUES MORTES	12/21 /30/42/70KM Duo Nocturne 21 H	10H30 10H 15H 13H 7H	Nature et Route	Mr GRENIER Laurent TEL: 06 40 60 76 92	Grand Raid Camargue 160 Chemin de l'ESQUILLON 30640 BEAUVOISIN	direction@grandraidcamargue.fr	http://www.grandraidcamargue.fr
01/11/2023								
ME 01	40 ^{ème} Foulées de la Biche Trail Urbain ST GILLES	5 ET 10 KM CE 350 M et 1200 M	9H30	Route et Nature	Mr CABRET J Pierre tel : 06 23 51 04 72 HIGONNET Patrick Tél : 06 75 66 52 25	ALSG Athlétisme 7 Impasse des Muguets 30800 ST GILLES	alsg30@orange.fr	www.alsg-athle.fr
ME 01 271111	CROSS De la SAUCISSE ST JEANDU GARD	Toutes distances et catégories	9 H 30	CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
ME 01	28 ^{ème} Foulées d'Automne ST JEAN DE MARUE JOLS et AVEJAN	5 et 10 Km CE Animation 1,2 et 2,4 km ou 5km	9 H pour les Enfants 10 H		Mr FOISSAC Robert Tél : 04 66 24 39 30 Tél: 07 83 73 42 92	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR Salle des Annels 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	contact@etoilemaruejoise.org	www.touchezlanature.org
D 05	28 ^{ème} Foulées des CLAIRETTES DE BELLEGARDE	6 et 13 KM MN Chronométrée 6 km	10 H	Nature	Me DEVIN Cyril Tél : 06 62 47 66 94	Mr DEVIN Cyril 1 Rue Alphonse DAUDET 30127 BELLEGARDE	runningclubbellegarde@gmail.com	https://sites.google.com/site/lafouleedesclairettes/
D 05	8 ^{ème} Ô Tour de la CARBONNIERE	14 KM200 ou Relais 1 X 6,3KM et 1 x 7km 900	10 H	Route et Nature	Mr CANDEL Mathieu Tél: 04 66 88 17 00	MAIRIE Rue Henri MERY 30220 ST LAURENT d'AIGOUZE	communication@mairiesdaigouze.fr	www.ville-saint-laurent-daigouze.fr

S 11 ?	TRAIL DES SANGLIERS CLARENSAC	17 Km 780	10 H	TRAIL	Mr BADEL Laurent Tél : 06 78 88 38 09	Mr BADEL Laurent 2 Impasse BENEFICE 30870 CLARENSAC	contact@sangliersdugriffe.fr	
D 12	36 ème Foulées du Grand ALES	LABEL SUR 5 ET 10 KM + C E	9 H 45 10 H 30	Circuit Ville LABEL Régional Qualificatif	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 06 83 38 68 34	Ales Cevennes Athlétisme 13 Place Louis PASTEUR 30340 MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ac2a.fr
V 17	11ème DUO NIGHT FEVER CASTILLON DU GARD	12 KM	20 H	Trophée Gardois des Duos Trail Nocturnes	Mr PHILIPPE Jean Louis Tél : 06 98 83 99 98	AVENTUREZ VOUS 20 Avenue du Pont du Gard 30210 REMOULINS	aventurezvous@hotmail.fr	aventurezvous.fr
S 25	9 ème Corrida du Bœuf Gelé ST AMBROIX	7km50 M N	18 H	Route	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	ASSOCIATION 15/8 FESTIVITES	sebymathieu@hotmail.com	
D 26	12 ème Jurassic Trail ST SIFFRET	18 km	10 H	Trail	Mme GASPARD Marie Estelle Tél :06 72 08 86 11 ou 06 82 56 30 42	Chemin des TUILERIES N°30 Domaine du Mas de Jonquet 30700 ST SIFFRET	gaspardma@orange.fr	raidattitude.fr
01/12/2023								
D 03	14 ème GENERACROSSTIERE GENERAC	5 KM et 10 km C E	C E: 15 H 16 h	Nature	Mr SAVOLDI Arnaud Tél: 04 66 01 31 14	MAIRIE Place Ranch CHESNEAU 30510 GENERAC	arnaud.savoldi@generac.fr accueil@generac.fr	www.generac.fr
D 03	37 ème Foulées de L'ADRECHT LES SALLES DU GARDON	12 KM 6 KM + Sport Adapté	10 H	Route	Mr BRAHIC J Marie Tél : 06 24 85 08 07	Mr BRAHIC Jean Marie 1696 Chemin du Bas Bresis 30100 ALES	jean-marie.brahic@wanadoo.fr ladrech@orange.fr	
D 03 268156	58 ème Cross de BAGNOLS	Toutes Distances et catégories	10 H	Label Régional CROSS	Mr GERKE Alain Tél: 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimbo.com/
S 09	4 ème URBAN TRAIL VILLENEUVE LEZ AVIGNON	9 km	18 H	VILLE	Mr BERTONCINO Damien Tél : 06 74 16 30 11	Mr BERTONCINO 99 Impasse de la BERGERIE 30126 TAVEL	contact@urbantrail-vla.com	www.urbantrail-vla.com
S 09 D 10	16 ème Hivernatrail ST CÔMES ET MARUEJOLS	Samedi: Duo Nocturne 12km Dimanche : 10 km 20 km et 30 Km	S 18H D 9 H	Trophées Gardois des Duos Nocturne Challenge des Trails Gardois	Mr FROGE Nevenn Tél : 06 12 35 25 55	Mr FROGE Nevenn 120 Route de BOISSIERES 30114 NAGES ET SOLORGUES	nevenn.froge@gmail.com	www.hivernatrail.com
15/16/17	1er INFINITIF TRAIL POULX	Boucle de 6,7km Départ toute les heures jusqu'au dernier		Ultra Trail	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	contact@poulx-trail.com	www.poulx-trail.com

S 16	16 ème Corrida de la Figue VEZENOBRES	7 KM CE	17 H 30	Tour de Ville	Mme LANOIR Marie Laure Tél : 06 99 86 06 98	Associations les Becques Fignes Place de la MAIRIE 30360 VEZENOBRES	lesbecquesfigues30360@outlook.fr	www.lesbecquesfigues.fr
D 17	14 ème CROSS DE VERGEZE	Toutes Distances Catégories Marche Nordique 3650 M	10 H 9 H30	CROSS	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
V 22	7 ème Ronde des Pères Noël UZES	5 KM	20 H	Tour de Ville	Mrs LAFARE Laurent Tél: 06 87 66 79 79	LIONS CLUB MAIRIE 30700 UZES	llafare@hotmail.com	www.lions-club_uzes.fr
S 30	12 ème Corrida des fêtes de NOEL DE BAGNOLS	6 KM 900	18 H	Tour de Ville	Mr GERKE Alain Tél: 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.iimdo.com/
S 30	2ème Hivernale CAISSARGUES	CE 2,5 KM Minimes 5km 7,5KM M N 5 KM	17 H 17H30 18 H	Route et Nature	Mr RASON Jacky Tél: 06 87 11 86 25	Mr RAZON Jacky 30 Rue des ALBEZZIAS 30132 CAISSARGUES	jackvrazon@orange.fr	