

Lundi  
25  
MAI 2026

N°39



# Les Bipèdes de la Vaunage NEWS

SAISON 2025 2026



## Les sorties de la semaine

**MARDI 26 Mai 2026**

**18h45 LANGLADE écoles des GENETS**

Sortie garrigue avec Jean Pierre Christian.  
Les autres groupes se feront en fonction des présents

**18h45 CAVEIRAC Parking STADE TENNIS**

Sortie côtes à l'ombre des monotraces avec  
MICHA

**MERCREDI 27 mai 2026**

**8h30 CAVEIRAC Parking MASSIP**

Sortie garrigue 1H avec THIERRY

**JEUDI 28 Mai 2026**

**18h45 NAGES Abribus**

Dans Langlade prendre direction  
Milhaud en haut de la côte prendre à  
droite direction NAGES au 3ème stop  
se stationner au niveau du chemin de  
chartre

Sortie garrigue tous niveaux avec Christian  
Frac en Garrigue avec MICHA

**VENDREDI 29 Mai 2026**

**18h45 CAVEIRAC stade tennis**

Reprise des Séance de renfo au city parc  
Avec MICHA

Soyez très prudent dans vos sorties, de très  
fortes chaleurs sont annoncées, prenez eau  
caquette et ne forcez pas

## Photos de la semaine



Les 10 ANS des BIPEDES 2016  
Voir paragraphe spécial dans la lettre

N' OUBLIEZ PAS de vous inscrire

Journée des 20 ans des BIPEDES du 13 juin 2026

[inscription](#)

[liste provisoire des participants pages suivantes](#)

Dans le cadre de l'organisation du festival Trail des Lens qui se déroulera  
le **samedi 20 juin**, le club de Domessargues recherche des bénévoles pour  
assurer le bon déroulement de l'événement et des 5 courses au programme.  
Si vous êtes intéressé(e), nous vous invitons à contacter :

Julien Sabatery

06 75 48 87 24

## RESULTATS DES COURSES DU WEEK END

### ***DUO NOCTURNE DES LEINS***

**14 km (96 duos arrivants)**

63	01:46:32	M	37	CECCARINI Guilhem	INGIGNOUX Yohan	7,89
----	----------	---	----	-------------------	-----------------	------

### ***COURSES DE PENTECOTE ANDUZE***

**Pentecourte 10,5km (156 arrivants)**

145	01:08:52	M2F	6	FERRESI	Dorothee	6,6
-----	----------	-----	---	---------	----------	-----

### **TRAIL de LA MURAILLE DE CHINE**

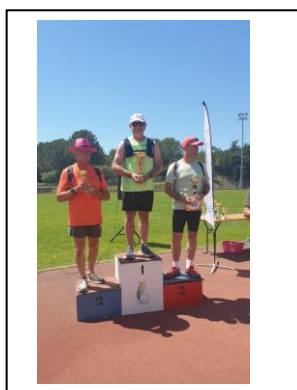
**70KM en 7 etapes**

24	16:12:45	F	9	GOUVERNET	Patricia	
----	----------	---	---	-----------	----------	--



Patricia

### **Le 1<sup>er</sup> podium de STEPHANE à VERGEZE**



## JOURNEE DES BIPEDES 13 JUIN

### LISTE PROVISOIRE DES INSCRITS

AIGUI	Florence	Jouve	Yoann
Auger	Florent	MACQUET	Marie
BAISSAC	MARIE-CLAIRE	MAGAN	Jean Francois
Bardi	Liv	MALLEBRERA	Géraldine
BASTID	Sandrine	MANDIN	Michèle
BASTID	Alexandre	MAURIN	Olivier
BASTID	Nicolas	MORIN	Michael
BASTID	Frederic	MORIN	Véronique



BILLY	Stéphanie	papin	monique
BILLY	Hervé	papin	jacques
borde	corine	PIAZZA-FERRESI	Selena
borde	jean-jacques	PIAZZA-FERRESI	Stella
BOSQUIER	Jean Pierre	PIAZZA-FERRESI	Dorothee
BOSQUIER	mireille	Pradeilles	Jasmine
Casino	jackie	Quillerie	Chantal
Casino	Eliane	REARD	Franck
Chabaud	Maryse	REARD	Katia
Chastan	Guy	RIUS	Henry
CLEMENT	Pascale	RODRIGUES	Christophe
CLEMENT	Olivier	RODRIGUES	Christelle
Comte	Florence	Sapet	Adrien
De Oliveira	Isabelle	Sapet	Martine
escalier	alexandre	SENAUX	Véronique
Fabre	Carole	SENAUX	Bastien
Garcia	Marie	SENAUX	Olivier
GOUVERNET	PATRICIA	SIMOTHE	Isabelle
GOUVERNET	PATRICIA	Tropin	Jean-Marc
Guillaume	Stéphanie	VANEL	Ruben
GUINGNE	Pierrick	vangrevelynghe	christophe



## Invitation 25 ANS de l'ARBORETUM CONGENIES



Les membres de l'association  
**Histoire et Patrimoine de Congénies**

vous invitent à fêter  
**les 25 ans de l'arboretum**  
du sentier-découverte "Garrigue Gourmande" de Congénies.

et à **inaugurer la "Cabane Rabaut"**  
reconstruite par les membres de l'association, accompagnés  
par les formateurs des Muraillers Languedociens.

Une action du programme de valorisation des constructions  
en pierre sèche de la Communauté de communes du Pays de  
Sommières.

*L'accès à l'arboretum (250 m) est uniquement pédestre, prévoir des  
chaussures adaptées aux chemins de garrigue.  
Filechage de l'arboretum depuis l'entrée du village.*

**Animations**      **Inauguration de la capelle**  
Biodiversité/      17 h 30  
Pierre sèche/Contes      **suivi d'un apéritif**  
de 14 h à 17 h 30      offert par la commune

Contacts : Histoire et Patrimoine de Congénies  
[patrimoine.congenies@gmail.com](mailto:patrimoine.congenies@gmail.com)  
06 85 12 52 51 / [brig.deschamps@laposte.net](mailto:brig.deschamps@laposte.net)

## Courses à venir

**ATTENTION ! Certaines courses même éloignées dans le temps sont complètes ou sur le point de l'être. Si vous êtes intéressé(e) par l'une d'entre elles, consultez rapidement le site de la course ou celui du site de l'inscription en cliquant sur les liens**

## ○ Mai26

- [Trail du feu de LOUPIAN](#) (34) – 30/05 – (18 et 9 et 4,4km) – 9h00/9h30/10h00
- [La Loriolade LORIOL DU COMTAT](#) (84) – 30/05 – (10 ou relais 2X5km) – 18h00
- [Scaptrailurbain MONTELMAR](#) (26) – 30/05 – (21, 10 et 4,8km) - 19h00/19h30
- [Ultimate Man Lac de DEVESSET](#) (07) – 30/05 – (Backyard ultim de 6.7 km) - 9h00
- [Trail du Canton Vert soirée de Caban PLAN DE CUQUES](#) (13) – 30/05 – (13,5 et 7km) - 18h00/18h30
- [2èmeMont BouquetTrailBROUZETLES ALES](#) -31/04 – (40 /25 /13km) 8h00/9h00
- [8èmeFouléesdelapetiteCamargue LECAILAR](#) – 31/05 – 9h30/9h00
- [Courir sur le 45ème Parallèle PONT DE L'ISERE](#) (26) – 31/05 – (10 et 5km) - 9h30/10h00

## Jun 26

- [16èmeGénéracrosstières GENERAC](#) – 05/06 – (6et13 km) – 18h45
- [La Chaussée des Géants THUEYTS](#) (07) – 06/06 – (51, 20 et 10km) -6h30/8h00/9h30 **COMPLET**
- [23èmeFouléesdel'AuzonnetSTJEANDE VALERISCLE](#) -06/06 – (10km) – 16h40
- [Course Cettoise SETE](#) (34) – 06/06 - (5 et 10 km) – 19h00/20h00
- [Ekiden de PRIVAS](#)( 26) – 06/06 – (42.1km)°
- [Champos Festilac Trail ST DONAT / L'HERBASSE](#) (26) -06/06 – (9.5 et 16km) -16h30/17h00 –
- [Champos Festilac Trail ST DONAT / L'HERBASSE](#) (26) -07/06 – (32 et 21,2km) - 8h00/9h00
- [Traversée des dentelles GIGONDAS](#) (84) – 06/06 – (11 et 5km) – 17h30/17h45
- [Traversée des dentelles GIGONDAS](#) (84) – 07/06 – (42 et 21km) – 5h00/8h00
- [10èmeRunning deCAISSARGUES](#) – 07/06 – (semi, 11 et 5km) -8h00/9h00/8h45
- [37èmeMontéedes4000Marches VALLERAUGUES](#) – 07/06 – (11km) – 8h30
- [Trail du Val d'Aigoual VALLERAUGUE](#) – 07/06 - (7 et 15km) - 9h30/10h00
- [Dingue de Boue PERNES-LES-FONTAINES](#) (84) – 07/06 – (10,5 et 6km) – 9h30/10h10/
- [La foulée du Cèdre VILLELAURE](#) (84)- 07/06 – (15,5 et 7,5 km) – 9h00
- [Trail de la Roque SAINT SERIES](#) (34) – 07/06 – (5, 12 et 21 km)
- [La course des chapelles LA TOUR SUR ORB](#) (34)-07/06 – (10 / 15km) – 8h30/8h15
- [Semi de la vallée GIGNAC](#) (34) – 07/06 – (semi et 10km) – 9h30/10h00 –
- [Trail de l'Estabel CABRIERES](#) (34) –07/06 –(8 et 18km) – 10h00/9h30-
- [La Couver'Trail'RadeLA COUVERTOIRADE\(12\)](#) - 07/06 – (29 et12,5km) - 8h30/10h00
- [3èmeDuoNocturnedes5serres STGENIES DE MALGOIRES](#) – 12/06 – (14 km) – 21h30
- [Trail Des Nounours MONTJOYER](#) (26) – 13/06 – (28, 16km et 9km) – 16h30/18h00/18h40
- [Infernal Run NIMES](#) - 13/06 - (13km solo ou équipe de 5) – 7h30
- [Urban trail CLERMONT L'HERAULT\(34\)](#) – 13/06 – (22, 14 et 8 km) - 19h00/19h15/19h45
- [Foulée Jean-Henri Fabre SERIGNAN-DU-COMTAT \( 84\)](#) – 13/06 – (12km) – 18h00
- [Trail de la factrice ROQUEBRUN](#) (34) - 13/06 – (115, 68,33, 16 et 8,5km) – 5h00/6h00/7h00/8h00/19h00
- [La Veronique SAINT RESTITUT](#) (26) – 14/06 (11,5kmsolo ou en duo) - 9h00
- [Trail Des Contreforts ROCHEFORT SAMSON](#) (26) +- 14/06 – (25, 14 et 9km) ,- 9h00/9h30
- [Trail Des Balcons De La Drôme PIEGROS LA CLASTRE](#) (26) – 14/06 – (26, 14,2solo ou duo et 6.5km) 8h00/9h00
- [20èmeCourirautourdeST VICTOR LA COSTE](#) – 14/06 – (13 et 5,5km) – 8h30/9h00
- [UgernumTrail BEAUCAIRE](#) - 14/06 – (24, 12 et 7Km) – 8h30/9h30/9h45
- [Trail de serre à serre BAGARD](#) – 14/06 - (10km) - 9h00
- [Trail VelleronPiegros VELLERON\(84\)](#) –14/06 (14 et 8km) – 9h00
- [Course de la St Antoine MEYREUIL\( 13\)](#) – 14/06 – (5 et 10km) – 9h00
- [Trail de l'espoir MONIEUX](#) (84) – 14/06 – (13,6 et 19,6km) - 8h30
- [Course de la lagune MARSEILLAN](#) - 14/06 (5 et 10km) – 9h00

## Les calendriers 2026

[GARD](#)

[BOUCHES DU RHONE](#)

[HERAULT](#)